

Cordaan Thuisdiensten Courant

Nieuws van Cordaan Thuisdiensten

Nr. 10 | herfst 2022

'Eerste 'vorkjes prikken met Cordaan Thuisdiensten' smaken naar meer'

Of u zin heeft om een vorkje met ons mee te prikken, vroegen we u in de vorige Cordaan Thuisdiensten Courant. En dat had u. Op drie augustusavonden mochten we klanten verwelkomen op verschillende locaties in Amsterdam. De ene klant gaf zich op om andere klanten te leren kennen. De ander omdat zij geen zin had om in haar eentje te koken. Maar in alle gevallen leverde het een heel leuke avond op. Niet waar, regiocoördinatoren Niels, Natasja en Aukje?

'Ik had eigenlijk geen idee wat ik kon verwachten', zegt Niels Lohschelder, regiocoördinator Nieuw-West. 'Waar zouden de gesprekken over gaan? We hadden ons voorgenomen dat het geen verlengstuk van het werk moest worden. Het moest gewoon een koetjes-en-kalfjesgesprek worden. We hebben gesproken over andere initiatieven in de wijk en over leuke

markten in de omgeving. Het was een heel gezellig samenzijn.' 'We hadden afgesproken voor de deur', zegt Natasja van Dijk (Noord). 'De klanten kwamen één voor één aanwaaien en we hebben gewacht tot we compleet waren. De sfeer was meteen ontspannen. We hebben verteld wie we zijn en wat onze functies zijn en de klanten vertelden wie hun hulpen waren. En hoe blij ze daarmee zijn. Twee klanten kenden elkaar toevallig, omdat ze dezelfde hulp delen.'

Driegangenmenu voor lage prijs

Twee van de drie diners vonden plaats in de sociale buurtrestaurants van Resto VanHarte. Locatie nummer drie was buurtboerderij Ons Genoegen in het Westerpark. Het zijn plekken waar op vaste dagen een driegangenmenu voor een lage prijs wordt geserveerd. Ook om mensen met weinig contacten aan een verzetje te helpen. 'Daarom hadden we eigenlijk op meer mensen gerekend', zegt Aukje Holsteijn. 'Het stond wel in de



courant, maar misschien moeten we het de volgende keer via de hulpen communiceren. Zij kennen de klanten die het leuk zouden vinden om mee uit eten te gaan. En het is laagdrempeliger om je via de thuishulp op te geven. Nu moesten klanten een mail sturen of bellen. Dat doet niet iedereen even makkelijk.'

Geen zin om te koken

Sommige gasten gaven zich op omdat ze niet altijd zin hebben om zelf te koken. Natasja: 'Eén van de klanten zei het ook. Dan is dit soort gelegenheden een uitkomst.' Al blijkt het niet altijd bekend wáár je goedkoop kunt aanschuiven, weet Niels. 'Er wordt maar van je verwacht

Lees verder op pagina 2 >

> Vervolg van pagina 1

dat je dit zelf opzoekt op internet. Maar niet iedereen is even digitaal. We hoorden wel van iedereen: oh, op welke dagen wordt er gekookt, we gaan zeker vaker komen! Dat was ook wel een beetje ons doel.' De gerechten deden niet onder voor die van een duur restaurant. Spaanse gazpacho van courgette bij Niels, hemelse modder bij Natasja, viskoekjes bij Aukje. En gepraat werd er óók tussendoor. Natasja: 'We

zijn er met z'n drieën van Cordaan Thuisdiensten gezellig tussen gaan zitten. In een gezelschap praat je toch al makkelijker en ontstaat het contact sneller.'

Voor nog meer animo zorgen

Voor Cordaan Thuisdiensten is het reden om vaker dit soort initiatieven te houden, zegt Aukje. 'In november volgen nog twee regio's. De klantendagen komen er ook



weer aan, dat is een ander moment van samenkomen. Het is iets waar we echt mee bezig zijn.'

'Het was goed eten'



De heer Koos Kruijs (83) was een van de gasten bij het etentje in de tuin van de buurtboerderij. Of eigenlijk: hij was introducé, want het is echtgenote Bea (82) die thuishulp krijgt. 'Het leek ons wel gezellig om met andere mensen in contact te komen. We zitten in de zomer vlakbij, op volkstuin Nut en Genoegen in het Westerpark. En omdat mijn vrouw in een rolstoel zit komen we weinig de volkstuin af. Het was een leuke avond. Hoe het eten was? Een beetje apart. Wij zijn zelf van de aardappels en groenten. Ik weet niet eens meer wat het was (risotto, red.). Maar het zag er goed uit. En het was goed hoor.'

Ook een keer gezellig en betaalbaar uit eten?

Resto VanHarte is een keten van buurtrestaurants. Of eigenlijk: sociale buurtrestaurants, opgezet voor buurtbewoners die elkaar willen ontmoeten en samen genieten van een betaalbaar, goed en gezond driegangendiner. Aanvang van het diner is 17:30 uur en om 18:00 uur starten ze met de eerste gang. In Amsterdam zijn er zes vestigingen:

Amsterdam Oost

Buurtcentrum De Meevaart, Balistraat 48A
Elke donderdag

Amsterdam Nieuw-West

Calvijn College, Pieter Calandlaan 3
Elke maandag en donderdag

Amsterdam Noord

Buurthuis De Meeuw, Motorwal 300
(hoek Meeuwenlaan)
Elke maandag en woensdag

Amsterdam Oost

Grand Café Genieten, Oranje-Vrijstaatplein 2
Elke dinsdag

Amsterdam Zuidoost Grubbehoeve

Bijlmer Museum Grubbehoeve, Grubbehoeve 38
Elke woensdag

Amsterdam Zuidoost Holendrecht

Buurtcentrum Holendrecht, Holendrechtplein 38
Elke dinsdag

Ook een keer mee-eten? U kunt telefonisch reserveren: maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 12.30 uur via 0900 900 30 30 (normaal lokaal tarief) of mail naar Restomanager Juul van Laar: j.vanlaar@restovanharte.nl.

U betaalt per keer maar € 7,-. Met stadspas (groene stip) is het € 4,- en in de resterende maanden van 2022 geldt nog dat u gratis iemand mag meenemen.

In **Amsterdam West bent** u welkom in Buurtboerderij Ons Genoegen: Spaarndammerdijk 319
Telefoon: 020 33 76 820, email: info@buurtboerderij.nl
Voorgerecht € 5,- (met stadspas € 3,50)
Hoofdgerecht € 9,50 (met stadspas € 6,50)

Prikt u weer een vorkje mee met ons?

Dit keer nodigen wij klanten in de regio's Zuidoost, Diemen, Oost & Zuid van harte uit om een vorkje met ons mee te prikken. Lijkt het u leuk om de coördinator, teamondersteuner en medewerkers van de intake en evaluatie uit uw eigen regio beter te leren kennen? En om lekker met elkaar uit eten te gaan? Meld u dan vóór 1 november aan via ctc@cordaanhuisdiensten.nl. De kosten zijn voor onze rekening!

Regio Zuidoost & Diemen

Locatie: Resto VanHarte – Buurtcentrum Holendrecht, Holendrechtplein 38, 1106 LP Amsterdam. Dinsdag 22 november, inloop vanaf 17.30 uur. Diner om 18.00 uur.

Regio Oost & Zuid

Locatie: Resto VanHarte – Buurthuis de Archipel, Makassarplein 1, 1095 RP Amsterdam. Donderdag 24 november, inloop vanaf 17.30 uur. Diner om 18.00 uur.

Cordaan Thuisdiensten Servicedesk

Heeft u vragen over onze dienstverlening? Bel dan op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur met een van onze servicedeskmedewerkers: 020 - 258 35 00. Of stuur een e-mail naar servicedesk@cordaanhuisdiensten.nl.



Column

Natuurlijk, wat we bij Cordaan Thuisdiensten doen is helpen in de huishouding. Maar eigenlijk is ons bestaansrecht iets heel anders: u en alle andere klanten helpen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen. Daar hoort een schoon huis bij. Maar ook een leuk leven. Een leven met mensen om u heen en het gevoel dat u erbij hoort in uw buurt of wijk. Toch herkennen onze thuishulpen dat veel van onze klanten weleens dat

beetje reuring missen. Kinderen wonen buiten de stad, andere familieleden of kennissen lopen ook niet meer de deur plat. Daarom hebben we het idee bedacht van 'een vorkje prikken met Cordaan Thuisdiensten'. Op onze kosten geniet u niet alleen van een heerlijk diner. U leert ook weer eens andere mensen kennen. Want de restaurants die we hiervoor selecteren, zijn speciaal in het leven geroepen om nieuwe contacten te leggen. In deze courant kunt u lezen dat de eerste 'vorkjes' een groot succes waren. Binnenkort gaan we verder met weer nieuwe wijken in de stad. Ook die aankondiging komt u in dit blad tegen.

Eigenlijk is het onze bedoeling dat u niet wacht tot u zo'n uitnodiging

van ons krijgt. Veel liever hebben we dat het voor u een stimulans is om zelf af en toe eens langs te gaan. Daarom zetten we in deze courant een paar smul-adressen op een rijtje. En u ziet, voor de kosten hoeft u het niet te laten: een driegangendiner kost u maar een paar euro.

Vergeet u trouwens niet om uw wens voor het komende jaar in te sturen met bijgaande kaart? Misschien wordt uw wens in 2023 wel werkelijkheid. Ik wens u veel succes en vooral... fijne en misschien wel smakelijke herfstdagen!

*Peggy Smeets,
directeur Thuisdiensten*

Op de koffie bij mevrouw Bea en Sfia

'Hoe lang ik al over de vloer kom? Is het niet een jaar of vijf?' Vragend kijkt Sfia mevrouw Bea Karinçaoglu-Van Hees aan. Mevrouw knikt. Op de tafel staat de koffie af te koelen. Half elf, zoals het al die jaren gaat tijdens het tweewekelijkse bezoek van Sfia aan mevrouw en haar man. Gisteren werd mevrouw 81. Haar man is 82. 'Ach, we hebben allebei zo onze kleine dingetjes. Maar we kunnen ermee leven. Het is zoals het is.'



Vandaag zijn we in Amsterdam-West. 'Al mijn klanten wonen hier in de buurt, de verste op tien minuten afstand', zegt Sfia. Tien klanten heeft ze in het vak dat haar op het lijf geschreven is, dat van huishulp. 'Ik vind het fijn om ouderen te helpen bij wat ze zelf niet meer kunnen. Je voelt dat je nodig bent. Dat is toch een soort waardering.' En over waardering heeft ze bij mevrouw Bea niet te klagen. 'Sfia is mijn ster. Ik heb nog een ster, Fatima, maar die is net geopereerd. Die ster is even uit de lucht gevallen', zegt ze met een lach. 'En Sfia woont in de buurt. Ze is altijd lekker op tijd. Het klikt goed.'

Het wensenlijstje

De twee huishulpen wisselen

elkaar om de week af om het werk te doen. 'Het wensenlijstje van mevrouw', noemt Sfia het. Want de twee bewoners op één hoog wonen wel zelfstandig, maar merken dat de leeftijd gaat tellen. 'Ik heb een long-hartoperatie gehad. Als ik me inspan, raak ik heel gauw buiten adem. En mijn man heeft ook van die kleine dingetjes. Maar we gaan niet in de put zitten', zegt ze opgewekt.

Elkaar raad geven

Sfia deelt haar opgeruimde karakter. Het is de reden dat de twee – ondanks het leeftijdsverschil – het heel goed met elkaar kunnen vinden. 'Als je al zo lang bij iemand over de vloer komt bouw je een band op. Jij gaat meer over die

persoon weten en die ander over jou. Dat vind ik fijn', zegt Sfia. Mevrouw: 'Waar we over praten? Nou, daar vraagt u mij wat! Over van alles. Over haar kinderen. Over de vakantie. Sfia stuurt ook weleens een mailtje. We geven elkaar af en toe ook een beetje raad. En zij lucht haar hart weleens en ik ook. Het is voor beiden heel prettig als je weet dat het tussen ons blijft. Daar kan ik bij haar op vertrouwen.'

Genoeg beweging

Om kwart voor elf is de koffiepauze voorbij. 'Het grove werk is voor mij', legt Sfia het vervolg van de ochtend uit. 'De badkamer, de koelkast, goed stofzuigen en hoog afstoffen. Mevrouw gaat ook altijd stoffen als ik er ben, maar wel op haar eigen hoogte.' Beweging heeft mevrouw Bea toch wel. 'Ik heb een elektrische fiets. Die is fantastisch, ook omdat ik weinig lucht heb. Ik doe er kleine boodschapjes mee. Huisbezoekjes voor de kerk. En vanmorgen heb ik nog gezwommen in het Marnixbad. Dan ga ik ook lekker op de fiets, door het Westerpark en weer terug. Na afloop ben ik wel gevloerd hoor, maar het is zágig!'

Tips van Cordaan Thuisdiensten

Wat is er leuker dan samen breien?

Breien: vond u dat vroeger ook zo leuk om te doen? Of doet u het nu nog steeds met veel plezier? Haak dan aan bij het Nationaal Ouderenfonds. Verspreid over het hele land zijn er breiclubs voor oud én jong. Ook in Amsterdam wordt er gebreid dat het een lieve lust is.

Waarom zou u alleen thuis zitten met een brei- of haakwerk, als u ook gezellig met andere mensen kan handwerken? U kunt meteen andere mensen leren kennen. Via [ouderenfonds.nl/activiteit/breien](https://www.ouderenfonds.nl/activiteit/breien) kunt u zich aanmelden. Of bel 088 344 2000.



Recept Lasagne van herfstpompoeen met cottage cheese

Ingrediënten voor 2 personen:

- 1 kleine flespompoeen
- 1 paprika
- ½ prei
- ½ ui
- 15 gram basilicum
- 175 gram (plantaardig) kruimgehakt
- 400 gram cottage cheese
- 150 gram geraspte mozzarella
- 500 gram gezeefde tomaten
- 2 eetlepels milde olijfolie

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd prei, paprika en ui in kleine stukjes. Verhit de olie in een hapjespan, voeg prei, paprika en ui toe en bak 5 min. Pluk intussen de basilicumblaadjes van de takjes en snijd de steeltjes fijn. Voeg de steeltjes toe en bak deze mee. Schep het gehakt erdoor en schenk de gezeefde tomaten erbij. Laat dit 5 minuten doorstoven zonder deksel. Schil intussen de flespompoeen. Snijd de pompoeen vanaf de steelaanzet in dunne schijfjes tot u de zaadjes tegenkomt. Schep de zaadjes met een lepel eruit en snijd de pompoeen verder in schijfjes. Snijd tweederde van de basilicum grof en roer door de saus. Voeg wat zout en peper toe.



Verdeel de helft van de tomaten-groentesaus over de ovenschaal. Verdeel er de helft van de pompoeenplakjes over. Schep er de helft van de cottage cheese op. Maak zo nog een laag. Bestrooi met de mozzarella en bak in 30 minuten gaar in de oven.

Haal de lasagne uit de oven. Garneer met de rest van de basilicum. En... eet smakelijk!

Heeft u ook een lekker recept dat u graag met de lezers van deze courant wil delen? Stuur dan uw recept op via ctc@cordaanthuisdiensten.nl of per post naar Antwoordnummer 46196, 1060 WB Amsterdam, t.a.v. de redactie van de Cordaan Thuisdiensten Courant. Wie weet komt uw recept in de volgende editie!

Welke wens laat Cordaan Thuisdiensten in 2023 voor u in vervulling gaan?

We hebben allemaal zo onze eigen wensen. En een nieuw jaar is reden om er werk van te maken, vindt u ook niet? Daar gaan wij van Cordaan Thuisdiensten u bij helpen. We gaan de wensen van tien klanten in vervulling laten gaan. Bijzondere wensen: want wat we van u vragen, is om iets te wensen dat u met een ander kunt doen. Een familielid, een buurman of buurvrouw, een kennis. Of iemand die u graag een keer iets gunt. U ziet het al aan de mogelijke wensen op de voorzijde van de

bijgevoegde kaart bij deze krant: dat hoeven geen grote dingen te zijn. Want zijn het juist niet de kleine dingen die het doen, om het leven aangenamer te maken? Denk eens na over uw 'grote' kleine wens voor 2023. Vink 'm aan op de kaart en stuur deze voor 1 december in, een postzegel hoeft er niet op. Wij hangen alle kaarten in de kerstboom. Half december halen we tien kaarten uit de boom. En misschien hoort u wel van ons dat 2023 voor u héél leuk gaat beginnen.



Doe mee! We zijn heel benieuwd naar uw wens voor het komend jaar!

Dagboek van een medewerker

Jack Blok – coördinator regio Noord



Jack in actie als DJ, op het Zomerfestival in IJmuiden voor vijfduizend enthousiaste dorpsgenoten.



Maandag

'Papááá! Het is half zes in de ochtend. Ik hoor ons zoontje vanuit zijn bedje roepen. Ditmaal is het mama haar beurt; papa keert zich nog eventjes om. Om zeven uur gaat de 'echte' wekker en begint de nieuwe werkweek. Na een heerlijke douche pak ik een kopje koffie, zet ik het nieuws aan op de achtergrond en start ik op. Wat gaat deze week ons weer brengen?

Dinsdag

Dinsdagochtend: 5.15 uur; helaas is het ditmaal de beurt aan papa, om 5.30 uur zit ik samen met mijn zoontje Bumba te kijken. Ondertussen log ik vast in en kan ik stiekem al kijken wat mij vandaag te wachten staat. We zitten op moment van schrijven midden in de zomerperiode en ik zie dat Amsterdam Noord het prima doet. De planning ziet er keurig uit en het aantal telefoontjes en mailtjes vanuit de Servicedesk stemt mij

ook positief. Om 11.00 uur heb ik een kort overleg met Denice van team intake en evaluatie en om 13.00 uur begint mijn vrije middag. Vanmiddag ga ik lekker met mijn kinderen en vrouw zwemmen in ons zwembadje in de tuin.

Woensdag

Vandaag is het mijn vaste vrije dag. Onze dochter heeft zwemles, we staan dus fris en fruitig om 8.45 uur met het hele gezin bij het zwembad. Daarna pakken we onze tassen in en gaan we naar het IJmuiderstrand. We wonen maar op een kilometer afstand, dus erg fijn en makkelijk. Om half één gaan we weer richting huis: de kleine jongen moet naar bed en om vier uur krijgen we vrienden op bezoek voor de barbecue.

Donderdag

Vandaag ga ik naar kantoor om een aantal sollicitanten te ontmoeten die via 'open hiring' hun belangstelling hebben

getoond. Dat betekent dat ze geen CV inleveren of sollicitatiegesprek hoeven te voeren. Als ze gemotiveerd zijn, kunnen ze bij ons aan de slag als thuishulp. Op papier zouden er vandaag tien belangstellenden langs komen. Het worden er echter maar drie. Het goede nieuws: alle drie besluiten ze om na afloop bij ons te komen werken. Blij met weer drie nieuwe collega's in deze tijd!

Vrijdag

De mailbox is aardig op orde, ik kan vandaag even bekijken hoe iedereen ervoor staat met het behalen van zijn of haar contracturen. Vanmiddag staan er geen spannende dingen op de agenda. Al weet je weet nooit hoe een dag ineens kan verlopen. Het weekend staat voor de deur. Normaal heb ik in het weekend een 'bijbaantje' als DJ. Na maanden van enorme drukte is het nu tijd om even lekker achterover te leunen. Prettig weekend!

Nieuws uit de Klantenraad:

Waar een mens allemaal gelukkig van kan worden

Onlangs las ik een stuk over dingen waar een mens gelukkig van wordt. Het was een Brits onderzoek uitgevoerd onder 3.000 mensen. En wat denkt u? Geluk zit natuurlijk in de kleine dingen. Een complimentje krijgen op het werk verbetert ons humeur vrijwel direct. In de file staan is minder erg als ons favoriete muziekje op de radio is. De zon zien schijnen draagt bij aan ons geluksgevoel en ook tien euro vinden in een oude spijkerbroek scoort heel hoog.

Ik denk dat we als klanten van Cordaan Thuisdiensten ook wel wat van die kleine dingen herkennen. Slapen in een bed dat net door de helden van Cordaan Thuisdiensten is verschoond, een gezellig praatje maken met de hulp of er door de hulp op gewezen worden dat er binnenkort iets leuks te doen is in de buurt. Ook vroeg opstaan en wandelen in de natuur en verrast worden met mooie bloemen zijn echte geluksmomenten. Wellicht is het leuk als u voor uzelf eens nagaat waar u blij van wordt.

Enkele suggesties:

- Op vakantie gaan.
- Een mooi bericht krijgen van een dierbare.
- Oudere mensen zien die op een bankje hand in hand zitten.
- Een koopje vinden in de kringloopwinkel.
- Een kind horen lachen.
- Vers gebakken brood of appeltaart ruiken.

Ik zou het leuk vinden als ik op dit stukje reacties zou krijgen. Waar wordt u blij van en waarom



wordt u zo gelukkig van deze dingen? Misschien is het wel een idee voor de redactie om er een 'geluksrubriek' aan te wijden in elke editie! Uw inzendingen kunt u sturen naar ctc@cordaanthuisdiensten.nl.

Waar ik nu blij van word is een lekker koud drankje. Veel succes. Ik bedoel: veel geluk!

Wim Janzen
Voorzitter Klantenraad

Nieuws en tips uit de regio

Regio Oud-West Centrum Just married



Afgelopen zomer is teamondersteuner Frederike in het huwelijksbootje getreden met haar grote liefde Peter. We wensen het stralende bruidspaar alle goeds en veel geluk toe.

Regio Nieuw-West & Regio Noord Gezelschap van het WijkLeerbedrijf Amsterdam Nieuw-West en Noord?

Heeft u behoefte aan gezelligheid of heeft u zin om met iemand

een spelletje te spelen? Kent u iemand die graag met iemand een wandelingetje wil maken? De studenten van het WijkLeerbedrijf staan voor u klaar. Dat kan in stadsdeel Nieuw-West in de wijken Osdorp en Slotermeer en in stadsdeel Noord in de wijken Tuindorp Oostzaan en Molenwijk.

In het WijkLeerbedrijf volgen mensen een opleiding in de zorg. De studenten lopen gedurende de opleiding stages bij mensen in de wijk die extra hulp kunnen gebruiken. De student kan de wijkbewoner in huis wat ondersteunen en onderneemt vooral activiteiten. Voorbeelden zijn wandelen, samen koken of spelletjes doen. Tijdens een gesprek komt u erachter wat de mogelijkheden zijn en welke dag iemand bij u langs kan komen. De



student komt wekelijks twee uur bij u langs voor extra hulp. Dat kan voor kortere of langere tijd.

U kunt ook hén helpen

Vindt u het leuk om studenten op weg te helpen naar hun diploma door iets terug te doen? Dit kan bijvoorbeeld door de student te helpen met het verbeteren van de Nederlandse taal. Heeft u vragen of heeft u interesse in een stagiair van het WijkLeerbedrijf? Neem dan contact op met de WijkLeerbedrijfcoördinator via 06 14 75 48 85 of e-mail: amsterdamnieuwwest@wjkleerbedrijf.nl.

Puzzel: win een cadeaubon van € 50!

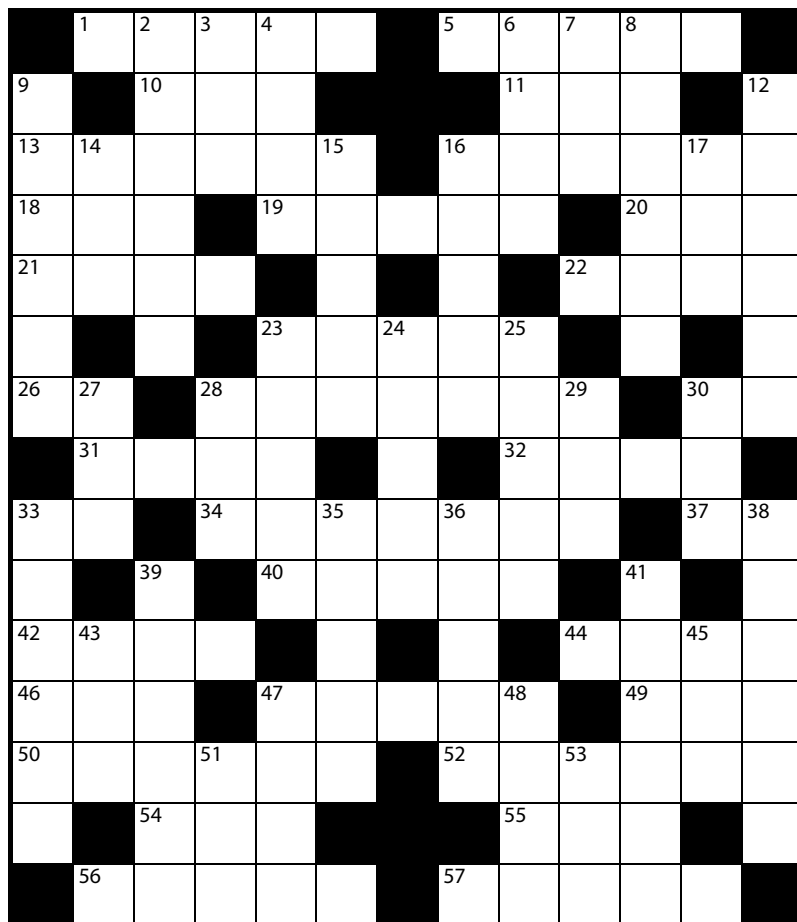
Weet u de oplossing van deze kruiswoordpuzzel? Mail 'm voor 15 november naar ctc@cordaanhuisdiensten.nl of stuur 'm per post naar **Antwoordnummer 46196, 1060 WB Amsterdam** (een postzegel is niet nodig). Wie weet wint u een cadeaubon van € 50! Laat u ons weten wat u daarmee zou doen?

Horizontaal:

1 soort **5** jurk **10** gard **11** slag **13** schone jongeling **16** stierenvechter **18** vleesnat **19** plezier **20** zero **21** te eniger tijd **22** watervogel **23** timmermansgereedschap **26** deel v.e. mast **28** dagtekenen **30** public relations **31** houtschaafsel **32** uitgestorven vogel **33** trekdier **34** stellage **37** notabene **40** landbewerking **42** intelligent **44** traag **46** watering **47** volk **49** bedorven **50** daad van agressie **52** strekking **54** projectieplaatje **55** opperwezen **56** rangtelwoord **57** vuurpijl.

Verticaal:

2 uitholling door stromend water **3** kloosterzuster **4** tocht **6** blinde woede **7** voorzetsel **8** keukengerei **9** legerrang **12** reclameblaadje **14** tweetal **15** snoes **16** riv. in Italië **17** honkbalterm **23** stopplaats **24** flauw **25** drijfveer **27** grote bijl **28** ergo **29** kerker **30** nachtjapon **33** tennisterm **35** effen **36** tanden en kiezen **38** eethuis **39** rangtelwoord **41** epiloog **43** bijbelse vrouw **45** lage temperatuur **47** las **48** echtgenote **51** waterdier **53** bovenste dakrand.



© www.puzzelpro.nl

23	2	57	12	42	16	56	21	41	47	22	52	5	35
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----



GEFELICITEERD!

De oplossing van de puzzel uit de Cordaan Thuisdiensten Courant nummer 9 is: ZOMER IN DE BOL. Winnaar van de cadeaubon is mevrouw Schutte - van Soest. Zij gaat de bon gebruiken om nog eenmaal een dagtocht te maken met de bus. Ze gaat samen met haar zoon genieten. Veel plezier samen!

Colofon Cordaan Thuisdiensten Courant nr. 10, herfst 2022. De Cordaan Thuisdiensten Courant is een uitgave van Cordaan Thuisdiensten **Redactie** Femke Vos, Martine Bruins Slot en Alexandra van der Loo, ctc@cordaanhuisdiensten.nl **Eindredactie** Jan Luyendijk **Vormgeving** Vincent van Wasbeek **Druk** Mediacenter Rotterdam, gedrukt op gerecycled papier. **Distributie** wordt verzonden naar alle klanten van Cordaan Thuisdiensten.

