



Cordaan Thuisdiensten Courant

Nieuws van Cordaan Thuisdiensten

Nr. 12 | Lente 2023

Thuishulp, het ideale beroep voor jong en oud...

Bij beide thuishulpen staan de '1' en de '7' in de leeftijd. Alleen in andere volgorde: Thelma is 71, Renato 17. Die twee uiteenlopende leeftijden geven aan hoe gevarieerd het personeelsbestand van Cordaan Thuisdiensten is. En nóg een overeenkomst: ze doen het werk allebei met hart en ziel. Thelma: 'Ik wil het graag leuk en gezellig maken in huis.' Renato: 'Het is belangrijk werk.'



Thelma

Renato

Na jaren als bezigheidstherapeute te hebben gewerkt bereikt Thelma de leeftijd dat ze mag stoppen. 'Ha, lekker genieten dacht ik. En ik vónd het ook fijn om even thuis te zijn. Maar het was niets voor mij. Het trok mij altijd wel, werken met ouderen. Via Google kwam ik Cordaan Thuisdiensten tegen. O, dat lijkt me leuk, dacht ik meteen, oudere mensen helpen! Je moet wel even je draai vinden. Je moet je vaste klanten leren kennen, voordat je er wederzijds plezier aan beleeft.'

Inmiddels werkt ze 16 uur per week als thuishulp bij Cordaan Thuisdiensten. En met plezier. 'Ik wil het graag leuk en gezellig maken bij iemand in huis. Ik wil graag de mensen waar ik kom beter leren kennen. Een beetje aandacht, dat is in deze tijd heel belangrijk. Als thuishulp kun je echt iets voor mensen betekenen. En ik werk in Amsterdam Zuidoost, dus je komt ook bij veel verschillende nationaliteiten over de vloer. Dat vind ik ook leuk, om daar contact mee te hebben.'

Boek over schrijven

Of ze nog iets heeft aan haar vorige functie als bezigheidstherapeut? Thelma: 'Ik ben het wel gewend om met veel verschillende mensen om te gaan. Maar ik leer hier ook wel weer heel veel van. Ik zeg weleens: ik zou er een boek over kunnen schrijven.' Hoe lang gaat de 71-jarige Thelma nog door? Lachend: 'Zolang ik niet met een scootmobiel of een rollator naar mijn klanten hoef! Nee, ik zou het echt niet weten. Ik heb zúlke leuke klanten. Ze zitten vaak al op je te wachten en de koffie staat al klaar.'

Lees verder op pagina 2 >

Geen saai baantje

Om een tussenjaar tot zijn studie fysiotherapie te overbruggen, zoekt Renato een tijdelijke baan. 'En dan geen saai baantje als vakkenvuller.' Zijn zus heeft werkervaring bij Cordaan Thuisdiensten. 'Ga daar maar werken, zei ze, het is leuk bij Cordaan Thuisdiensten!' En is het ook leuk? Renato: 'Ja, ik vind het een heel nieuwe ervaring. Het is leuk om allerlei mensen te ontmoeten. En het is belangrijk werk.'

Drie dagen in de week is hij aan de slag als thuishulp in Diemen. De klik met de klanten is er gewoon.

*Mijn familie steunt mij.
Ze vonden het heel goed
dat ik meteen werk
gevonden had.*

'Ze zien ook wel dat ik jonger ben, maar de meesten vinden er niet superveel van. Ja, het verschilt wel heel erg qua leeftijd. Maar klanten zijn heel vriendelijk tegen me.

Misschien ook wel omdat ik jonger ben vinden ze het makkelijker om met mij te praten.'

Hoe reageerde zijn omgeving op zijn tijdelijke baan? 'Mijn familie steunt mij. Ze vonden het heel goed dat ik meteen werk gevonden had. Vrienden vinden het ook normaal. Ik kreeg wel een paar keer de opmerking of ik nou billen ging vegen!' En ook al is lichamelijke verzorging geen onderdeel van z'n werk, met schoonmaken zelf heeft Renato geen moeite. 'Nee hoor, helemaal niet. Ik ben niet vies van andere mensen.'

Column **Thuishulp, je bent er nooit te oud of te jong voor**

De één, Thelma de Metter, is al 71 jaar. De ander, Renato Mandrone, bijna 18. Twee van onze thuishulpen, twee heel verschillende leeftijden. Want of je nu 17 of 71 bent, thuishulp worden is niet aan leeftijd gebonden. Jong of oud kun je er heel veel plezier aan beleven. Hoeveel plezier, dat leest u in deze Cordaan Thuisdiensten Courant waarin Thelma en Renato iets meer vertellen.

Thuishulp worden. Klanten in je eigen buurt, werken op de tijden die jou goed uitkomen. In hoeveel beroepen krijg je zoveel vrijheid? Ik weet zeker dat er nog veel mensen rondlopen die daar niet bij stilstaan. Stel dat al die mensen nu eens zouden solliciteren: wat zouden we dáár bij Cordaan Thuisdiensten blij mee zijn! Ook ons kost het

moeite om genoeg personeel te vinden. Gelukkig gaat dat nog steeds goed, in de meeste gevallen. Maar mocht u iemand weten, geef ons de tip!

In deze Courant leest u ook het verhaal van Wim Janzen. U kent zijn naam misschien als voorzitter van onze klantenraad. Hij heeft zelf geconcludeerd dat hij het binnenkort zonder thuishulp af kan. Dat vind ik een mooie instelling. Ook omdat Wim daarmee vertelt hoe het eigenlijk zou moeten: je krijgt de uren thuishulp die je nodig hebt, niet meer en niet minder.

Als meer mensen nou eens voor dat mooie vak zouden kiezen. En als inwoners zelf kritisch zijn of ze wel of niet zelf het huishouden kunnen doen. Dan kunnen we ook in de toekomst thuishulp

voor iedereen behouden. Mooi vooruitzicht toch?

Warme groet,

*Peggy Smeets
directeur Thuisdiensten*



Tips van Cordaan Thuisdiensten

Oefenen met internet? Dat kan op oefenen.nl!

Hoe kan ik chatten met mijn kleindochter? Waar moet ik op letten om online veilig te zijn? En hoe werkt een tablet eigenlijk? Niet iedereen is even handig met de nieuwste technologische snufjes. Maar niemand is te oud om te leren. Of beter gezegd, te oefenen.

Want op oefenen.nl vindt u een heleboel slimme oefeningen om vertrouwd te raken met internet en computers. En als u toch de smaak te pakken heeft: u kunt er ook uw kennis van taal en rekenen ophalen. Eerst maar eens vaardig op de computer worden? Kijk dan hier: https://oefenen.nl/programma/soort/computer_en_internet



'Kan iemand misschien mijn hondje uitlaten?'

Heeft u niet altijd tijd om met uw hond te gaan wandelen? Of bent u er niet fit genoeg meer voor? Er zijn vaak mensen in de buurt die graag een rondje willen maken met uw trouwe viervoeter. En is er niemand die u verder kan helpen, kijk dan eens op www.hondjeuitlaten.nl.

Daar kunt u in contact komen met oppassers en uitlaathulpverleners die de zorg graag even van u overnemen. Misschien bent u zelf ook wel hondenliefhebber, maar kunt u zelf geen hond meer nemen. Of houdt u van wandelen, het liefst samen met een hond. Kijk dan ook even op de site of er bij u in de buurt gezelschap op vier poten te vinden is.



Lente recept - Aardappeltjes met gegrilde asperges

Ingrediënten voor 2 personen:

- 2 middelgrote eieren
- 500 gram stoom-aardappelmix
- 500 gram witte asperges
- 25 gram ongezoeten roomboter
- 8 gram platte peterselie
- 1,5 teentje knoflook
- 1 bosje salade ui
- 3 el milde olijfolie
- 1 snufje zeezout en peper

Overige benodigheden:

- Oven
- Grillpan
- Bakpapier

Verwarm de oven voor op 180 °C. Was de aardappelen. Kook de ongeschilde, hele aardappelen in ruim water met eventueel zout in 15 minuten gaar. Smelt de boter met de olie in een pan. Snijd de knoflook en peterselie grof.

Giet de aardappelen af en laat ze even afkoelen op een bakplaat, bekleed met bakpapier. Druk de afgekoelde aardappelen plat met bijvoorbeeld een mok of bord. Verdeel de gesmolten boter, de knoflook, de peterselie, de peper en het zeezout over de aardappelen en meng goed. Rooster de aardappelen circa 1 uur in de oven knapperig en goudbruin. Schep af en toe om.

Schil ondertussen de witte asperges rondom met een dunschiller, vanaf vlak onder het kopje naar beneden. Verwijder de onderkant. Verhit een grillpan.

Grill de asperges 5 minuten en grill de salade-ui de laatste 2 minuten mee. Kook de eieren in 5 minuten zacht. Laat de eieren schrikken onder koud stromend water, pel ze en halveer. Snijd de asperges en salade-ui schuin doormidden en meng ze in een kom.

Verdeel de aardappelen, de asperges, de salade-ui en de eieren over een grote schaal. Bestrooi met peper en eventueel zout.

Eet smakelijk!

Heeft u ook een lekker recept dat u graag met de lezers van de Courant wil delen? Stuur dan uw recept op via ctc@cordaanthuisdiensten.nl of per post naar Antwoordnummer 46196, 1060 WB Amsterdam t.a.v. de redactie van de Cordaan Courant. Wie weet komt uw recept in de volgende editie!

Bron en foto: AH.nl



De eerste 'grote' kleine wensen zijn in vervulling gegaan!

In de herfsteditie van de Cordaan Thuisdiensten Courant sloten we een kaartje bij: heeft u een wens, stuur 'm naar ons in. Bijvoorbeeld om iets met een ander te doen. Want zijn het juist niet de kleine dingen samen die het leven aangenamer en gelukkiger maken? Mevrouw Ramdjanamsingh uit Gaasperdam viel de eer te beurt om als eerste haar wens in vervulling te zien gaan.



Kleine wensen genoeg om een ander een plezier mee te doen. Met een (klein)kind naar de bioscoop. Of de burens trakteren op taart. Samen met de thuishulp genieten van een ontbijt, een wandeling met iemand maken, naar het café bitterballen eten met een vriend(in) of een eigen speciale wens met of voor iemand. We zijn overspoeld door kaarten met heel veel grote kleine wensen!

Mevrouw Ramdjanamsingh wilde met haar kleinkind naar de bioscoop. Onze coördinator Hayat Bouharrar verraste haar met een bioscoopbon. 'Mevrouw vertelde me dat zij verbaasd was om te horen dat haar wens was uitgekozen. Zij vindt het superleuk om mee te doen aan dit soort acties, maar gaf aan nooit wat te winnen. Ze is heel blij dat ze deze keer wel de gelukkige is en haar kleindochter kan verrassen.'

En welke wensen gaan nog meer in vervulling?



Een ontbijt met zijn vaste, vertrouwde hulp Mumine Acar-Renklidere: dat was de wens van de heer Buikstra. 'Wat ontzettend leuk om te winnen en wat hebben we samen genoten van het heerlijke ontbijt!'

Mevrouw Spaan-Wilms had als wens om taart te eten met haar buurvrouwen. 'Wat een verrassing om de prachtige taarten te winnen! Ik heb de taarten gedeeld met mijn 12 buurvrouwen. Elke week drinken we koffie en nu hadden we daar een heerlijk stuk taart bij. Het was zo gezellig!'



De wens van mevrouw Kenter-Kremer: haar huishoudelijke hulp Bianca Kok in het zonnetje zetten. Bianca werd verrast met een grote bos bloemen en taart. Je hebt het verdiend, Bianca!

.....



Mantelzorg Nederland staat mantelzorgers met raad en daad bij

Zorgt u als mantelzorgers voor een familielid, een kennis of een buur? En heeft u af en toe een steuntje in de rug nodig? Een goed advies? Of gewoon een luisterend oor? Iedereen die voor een naaste zorgt kan bij MantelzorgNL terecht. Deze landelijke vereniging helpt niet alleen mantelzorgers maar ook professionals en gemeenten in hun samenwerking met mantelzorgers. Wilt u meer weten? Kijk dan op de website www.mantelzorg.nl of bel met de Mantelzorglijn via telefoonnummer 030 - 760 60 55.



Op de koffie bij Mevrouw Staal en Nancy

'Het is lekker dat ik er voor mijn klanten kan zijn'

Al zeventien jaar rijdt ze van hot naar her in Amsterdam-West en Sloten. 'Ik heb drie klanten per dag. En om de week vier op de maandag!' Maar thuishulp Nancy is er de vrouw niet naar om erover te klagen. 'Het is toch fijn om mensen te kunnen helpen? Zodat ze langer thuis kunnen blijven wonen?' Bij een van die ouderen komt ze zelfs al veertien jaar over de vloer: mevrouw Staal.

'Ze zou m'n oma kunnen zijn', zegt Nancy lachend. 'Het is net m'n schoondochter', geeft mevrouw Staal het compliment terug. De twee kunnen het uitstekend met elkaar vinden. Elke donderdagmorgen staat Nancy om negen uur voor de deur. 'Ik kan weinig meer zelf. Vorige week was ik jarig. Dan kan ik de vaas met bloemen echt niet meer op z'n plek zetten, want ik loop met een stok', zegt de 88-jarige Amsterdamse. 'Ja, u gaat steeds slechter lopen hè', ziet Nancy ook. Ondertussen staat de stofzuiger klaar om aan een ronde door het huis te beginnen. 'Ik heb elke week m'n vaste programma. Stofzuigen, dweilen, de badkamer, het toilet en af en toe iets extra. Ja, het staat best wel vol in huis. Ik ben het gewend. Maar ik kan me voorstellen dat je als nieuwe thuishulp denkt: wáár moet ik beginnen', lacht ze.

Gezelligheid

Het bezoek van Nancy is meer dan een poetsbeurt voor het huis. Het is ook een stukje gezelligheid. Mevrouw Staal: 'Ik kom bijna niet meer de deur uit. Ik heb zo'n scootmobiel, en het is een fijn ding, maar ik durf niet. Die straten lopen allemaal zo schuin, ik ben bang dat-ie omkiepert. Ik heb pas ook al zo'n alarm genomen, omdat ik bang ben dat ik niet meer kan opstaan als ik val. Ik ging altijd graag naar de Dirk. Maar met die scootmobiel kan ik de winkel niet in. Van de scootmobiel naar een winkelkarretje lopen gaat al niet meer.'

Klanten boven de negentig

Daarom neemt Nancy voorafgaand aan haar bezoek ook de boodschappen mee. 'Ik vind het fijn dat ik er voor mijn klanten kan zijn. Ik heb er behoorlijk wat van boven de negentig, de rest zit rond de

83. Ach, mensen willen en kunnen tegenwoordig niet meer naar een verzorgingshuis. Dan is het lekker dat ik er voor hen kan zijn.'

'Ik verveel me niet'

Vol programma of niet: om tien uur is het sein koffie klaar. Maar ook buiten het koffiekwartiertje gaat het gesprek tussen 'oma' en 'schoondochter' door. 'Mevrouw is nog echt bij de tijd!', prijst Nancy. 'Dan kom ik 's morgens en is het: heb je dit of dat in het nieuws gezien?' Niet alleen bij de tv vindt mevrouw afleiding. 'O maar ik verveel me echt niet hoor! Ik doe ook nog naaiwerk voor andere mensen. En zonder bril, want die heb ik alleen voor lezen. Nee, een computer heb ik niet. Wel heb ik pas een tablet gehad. Maar m'n kleinzoon zei het pas al: oma, ik geloof niet dat dat iets voor u is.'

Nieuws en tips uit de regio

Regio Oud-West

Samen Sterk Vrouwen West: altijd iets te doen

Wilt u wat vaker iets leuks te doen hebben? Stichting Samen Sterk Vrouwen West is een organisatie voor en door vrouwen uit Amsterdam-West. De stichting organiseert allerlei activiteiten waaronder computerles, haken, breien en koken. Ook wordt er samen gesport en worden er uitstapjes gemaakt. Daarnaast werken de vrouwen eraan om de armoede in wijken te bestrijden. Binnenlopen kan op de Van Limburg Stirumstraat of kijk op www.samensterkvrouwenwest.nl



Regio Zuidoost

Iets stuk? Het Repair Café Zuidoost kan het misschien maken!



Heeft u een kapotte stofzuiger of een waterkoker die het niet meer doet? De vrijwilligers van het Repair Café Zuidoost weten raad. Enkele keren per maand kan iedereen met kapotte spullen langskomen.

Ter plekke bekijken de vrijwilligers of het apparaat nog te redden is. Repareren is altijd gratis. Komen er onderdelen aan te pas, dan betaalt u die uiteraard wel zelf.

Waar en wanneer kunt u terecht?

- Elke eerste vrijdag van de maand van 15 tot 18 uur. Holendrechtplein 44, bij de Groene Hub.
- Elke laatste dinsdag van de maand van 13 tot 16 uur. Egeldonk 50, Lola Buitenpost.
- Elke laatste vrijdag van de maand van 15 tot 18 uur. In buurthuis de Bonte Kraai.

Tot een half uur voor de eindtijd kunt u binnenlopen om uw kapotte spullen aan te bieden. Kijk voor meer informatie op <https://repaircafe-zuidoost.nl>.

Bericht van de Klantenraad

Ik zie de toekomst positief in

Hoe ervaren klanten de hulp van Cordaan Thuisdiensten eigenlijk? De heer Wim Janzen is niet alleen klant, maar ook voorzitter van onze klantenraad. In dit artikel deelt Wim zijn ervaringen. Bijzondere ervaringen, want inmiddels heeft hij geen thuishulp meer nodig!

'Vier en half jaar geleden ontving ik voor het eerst hulp van Stichting Cordaan en Cordaan Thuisdiensten. De zorg kwam drie keer per dag langs, de huishoudelijke hulp één keer in de week. Een buurvrouw deed voor mij de boodschappen en een andere buurvrouw knipte de heg. De pedicure kwam aan huis. Een buurman bracht elke dag een warme maaltijd en een andere buurman nam elke week een zoute haring mee. Het eerste jaar was er weinig verbetering in mijn conditie. Ik kon nog niet lopen.

Het tweede jaar was er corona in Nederland en inmiddels zat ik in

een rolstoel. Ik ging 8 weken lang naar een revalidatiecentrum. De fysiotherapeut voorspelde dat ik niet meer zou kunnen lopen. Langzaam maar zeker ging het echter beter. Van de rolstoel ging ik naar de rollator. Met de buurman ging ik voorzichtig weer wandelen. In de tussentijd kreeg ik een stamceltransplantatie in het ziekenhuis. Inmiddels heb ik de zorg van Stichting Cordaan niet meer nodig. Binnenkort verwacht ik ook te kunnen stoppen met de huishoudelijke hulp. Het geeft me meer vrijheid, maar zonder alle zorg was ik nu niet waar ik op dit moment ben. Ik zie de toekomst positief in,

ondanks dat ik die natuurlijk niet kan voorspellen. De moraal van dit verhaal is: geef nooit op! De zorg die ik thuis ontvangen heb vanuit zowel Stichting Cordaan als Cordaan Thuisdiensten was fantastisch. Ik ben best een beetje nieuwsgierig naar uw verhaal en naar uw ervaringen met Cordaan Thuisdiensten. U kunt dit delen via CTC@Cordaanthuisdiensten.nl Tenslotte wil ik u vragen na te denken over de klantenraad en wellicht wilt u zich wel opgeven voor de klantenraad. We hebben een plekje open en binnenkort komt er nog een plekje vrij.' U kunt zich melden bij CTC@Cordaanthuisdiensten.nl

*Wim Janzen,
voorzitter Klantenraad
Cordaan Thuisdiensten*

Even voorstellen: Mischa Baks, HR manager

Waarom heb je voor Cordaan Thuisdiensten gekozen?

'Onlangs liep ik mee met een van onze huishoudelijke hulpen. Daardoor heb ik zelf ervaren hoe belangrijk het is dat we klanten de ondersteuning en aandacht geven. En ook hoe belangrijk het is dat we onze huishoudelijke hulpen die ondersteuning en aandacht geven. Het HR-team heeft hierin een belangrijke taak. Misschien niet in het directe dagelijkse contact, maar we kunnen het thuishulpen wel makkelijker maken hun werk te doen.'

Wat heeft de komende tijd jouw belangrijkste aandacht?

'Net als veel organisaties hebben wij te maken met een hoog ziekteverzuim. De komende tijd brengen we in kaart hoe we meer grip kunnen krijgen op het ziekteverzuim. Ziek zijn is niet leuk en niemand wil ziek zijn.'

Toch gebeurt het, maar misschien kunnen we het in bepaalde situaties voorkomen. Bijvoorbeeld door af en toe het gesprek met elkaar aan te gaan.'

Waar kijk je naar uit?

'Ik wil graag de organisatie en de mensen die er werken beter leren kennen. Uiteraard lukt het me niet om alle huishoudelijke hulpen persoonlijk een handje te geven. Maar ik ga zeker de komende tijd nog meerdere keren meelopen zodat ik nog meer inzicht in het werk krijg.'

Hoe zou jij jezelf omschrijven?

'Ik ben vrolijk en spontaan. Optimistisch en toegankelijk. Altijd in voor een geintje. Ik vind het belangrijk om verbinding te zoeken en maken. Daarnaast ben ik erg sportief. Ik fitness 5 keer in de week en dan ga ik ook nog een keer in de week hardlopen.'



Waar kunnen we je 's nachts voor wakker maken?

'Ik kom uit Brabant, dus als het op eten aankomt zou ik eigenlijk moeten zeggen: een frietje stooft vlees of beter nog een worstenbroodje. Maar dat sluit niet helemaal aan op mijn gezonde levensstijl. Voor een goede sushischotel mag je me zeker wakker maken. Ik woon in Den Haag, dus voorwaarde is wel dat we het op het strand opeten!'

Burennetwerk helpt u aan goede burenen voor een boodschap of een wandeling

Heeft u niemand die de boodschappen voor u kan doen? Of die af en toe een wandelingetje met u kan maken? Of gewoon even gezellig op de koffie komt? Burennetwerk helpt en koppelt mensen met een hulpvraag aan goede burenen. Letterlijk goede burenen, want het is altijd iemand uit de directe omgeving die langs komt.

Al tien jaar lang koppelt Burennetwerk mensen met een hulpvraag aan Amsterdammers uit hun buurt die weleens iets voor een ander willen doen. Gewoon in hun eigen tijd, tussen de bedrijven door, nemen ze graag de tijd voor hun burenen. Daarom werkt Cordaan Thuisdiensten nauw met Burennetwerk samen.

'Ja, het gebeurt regelmatig dat inwoners niemand hebben om op terug te vallen', zegt Nommy Soplantila, verantwoordelijk voor

de intake en evaluatie bij Cordaan Thuisdiensten. 'Dan is het fijn dat Burennetwerk er is. Zij gaan dan op zoek naar iemand uit de buurt die bereid is om te helpen.' Meneer Kumar is één van de Amsterdammers die ervaring heeft met Burennetwerk. Via Cordaan Thuisdiensten is hij nu 'gekoppeld'. 'Ik kan zelf niet meer lopen of lang blijven staan. Daardoor kan ik ook geen boodschappen meer doen. Ik heb nu via Burennetwerk iemand gevonden die het voor mij doet,

eenmaal per twee weken. Een heel aardige mevrouw, ik ben heel blij met haar.'

Goede klik belangrijk

Belangrijk is dat de twee het goed met elkaar kunnen vinden. Is die klik er niet, dan zoekt Burennetwerk naar een andere oplossing. Meestal is er binnen enkele weken wel een buurtgenoot gevonden die boodschappen wil doen, een wandeling wil maken of op de koffie komt. De boodschappenservice is kosteloos. En vertrouwd: de goede burenen gaan er – letterlijk – niet met de pinpas vandoor maar krijgen een geldbedrag mee. Heeft u ook zo'n goede buur nodig? Kijk gewoon eens vrijblijvend op burennetwerk.nl.

Puzzel: win een cadeaubon van € 50!

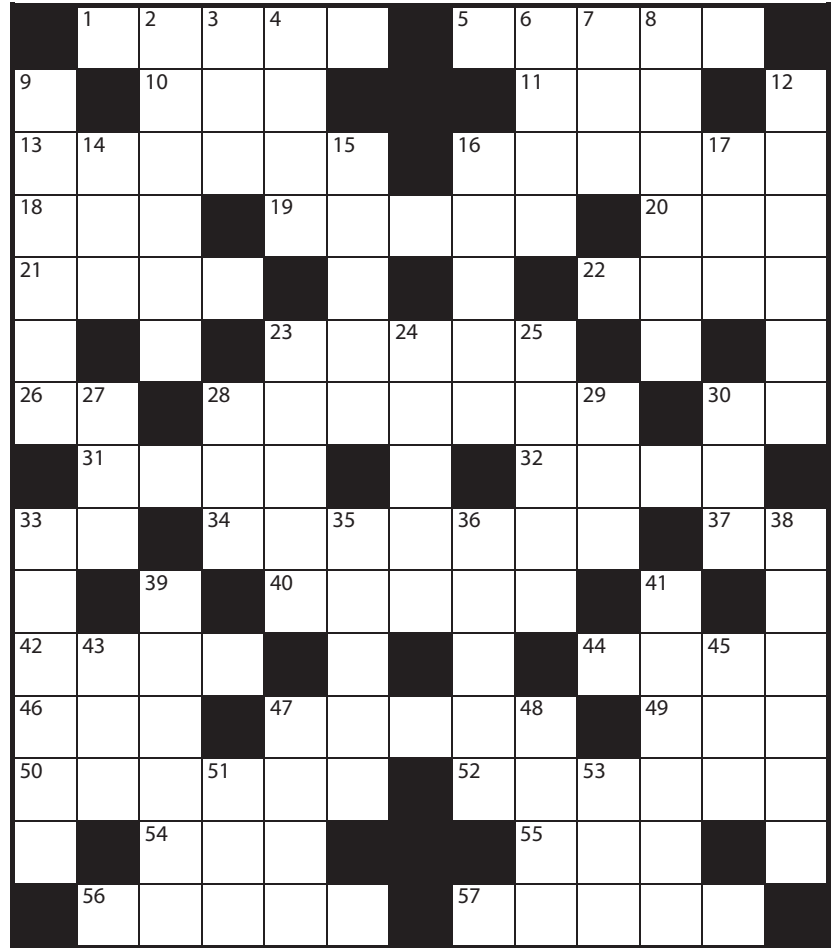
Weet u de oplossing van deze kruiswoordpuzzel? Mail 'm voor 30 april naar ctc@cordaanthuisdiensten.nl of stuur 'm per post naar **Antwoordnummer 46196, 1060 WB Amsterdam** (een postzegel is niet nodig). Wie weet wint u een cadeaubon van € 50! Laat u ons weten wat u daarmee zou doen?

Horizontaal:

1 serie **5** riv. in Rusland **10** afslagplaats bij golf
11 vrouwtjesschaap **13** planeet **16** wrang **18** vruchtendrank **19** deel v.e. ladder **20** op de wijze van **21** indianentent **22** broer van Abel
23 struik **26** Japans bordspel **28** onderdanig
30 landbouwwerktuig **31** Australische struisvogel **32** karakter **33** meester **34** aanwezig **37** getijde **40** muggenlarve **42** wreed heerser **44** toegankelijk **46** Turks bevelhebber **47** zandgrondgewas **49** grote papegaai **50** roofvogel **52** maar **54** confiture **55** populaire groet **56** snelheid **57** tof.

Verticaal:

2 dagmars **3** getal **4** voorkeur **6** één keer **7** bestemming **8** snaarinstrument **9** kalm
12 dapper **14** gebouw in Amsterdam **15** naaigerei **16** familielid **17** Bijbelse priester **23** pl. in Zeeland **24** Europese vrouw **25** vrolijk en bekoorlijk **27** ijzerhoudende grond **28** wolvlkje **29** opening **30** pl. in Gelderland **33** vorstendom **35** hengselvat **36** rangtelwoord **38** in de knel **39** kleur **41** tussenruimte **43** eigenwaarde **45** roem **47** brok **48** nagalm **51** waterkering **53** hogere rechtbank.



©www.puzzelpro.nl

23	6	39	1	57	32	46	9	41	16	44	31	12	48	56
----	---	----	---	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----



GEFELICITEERD!

Mevrouw Hanna Jongepier heeft samen met haar oppaskind Eefje van 8 jaar de puzzel opgelost. Ze waren blij verrast met de winst. De hamster van Eefje, Snuitje, is 1 jaar geworden en dat moet worden gevierd! De 50 euro wordt dan ook deels besteed aan een klein feestje voor de jarige hamster.

Colofon Cordaan Thuisdiensten Courant nr. 12, lente 2023. De Cordaan Thuisdiensten Courant is een uitgave van Cordaan Thuisdiensten **Redactie** Aukje Holsteijn, Martine Bruins Slot en Nicolette van der Mark, ctc@cordaanthuisdiensten.nl **Eindredactie** Jan Luyendijk **Vormgeving** Vincent van Wasbeek **Druk** Mediacenter Rotterdam, gedrukt op gerecycled papier. **Distributie** wordt verzonden naar alle klanten van Cordaan Thuisdiensten.

