

Cordaan Courant

Nieuws van Cordaan Thuisdiensten | Nr. 17 | September 2024

Laat uw mening horen!
Vul de bijgevoegde enquête in.

WENSEN

**'Vergeten' kerstwens krijgt zomers
staartje voor mevrouw Anja**

TIPS EN NIEUWS VAN CORDAAN THUISDIENSTEN

**Week tegen
eenzaamheid**

COLUMN

Dááág strandstoel, hallo relaxfauteuil!

Een emmertje. Een schepje. Een paar zandvormpjes en hooguit nog een strandbal. Méér had je als kind toch niet nodig om het ge-wel-dig naar je zin te hebben op het strand? Ik denk dat iedereen nog fijne herinneringen heeft aan zon, zee en duinen. Misschien bent u er deze zomer nog wel geweest. Niet langer meer met dat emmertje en dat schepje, maar nog altijd met hetzelfde plezier. Zo'n bezoekje aan het strand heeft zelfs een artikel in deze courant opgeleverd. Hoe dat kan? Leest u zelf maar. Het had te maken met... een kerstwens!



's Avonds gaat hier thuis steeds vroeger het licht aan. En ik weet dat er veel mensen zijn die opzien tegen de komende maanden. Je komt niet alleen minder vaak aan het strand, je komt ook minder buiten. De strandstoel wordt de relaxfauteuil. Eenzaamheid ligt dan al gauw op de loer. Niet voor niets hebben we tegenwoordig zelfs een landelijke actieweek: de Week tegen Eenzaamheid. Met die week willen we mensen ervan bewust maken om eens

om te kijken naar een ander. En eenzame mensen willen we stimuleren om tóch over die drempel heen te stappen, letterlijk en figuurlijk. Ook daar vindt u in deze courant een artikel over. Ik ben trouwens benieuwd of u onze courant altijd met plezier leest. En of er dingen zijn die u graag eens terug zou willen zien. Ik zou het dolgraag aan iedere klant persoonlijk vragen. Maar dan ben ik wel even bezig. U doet mij daarom een groot plezier als u een paar minuutjes de moeite neemt om naar de enquête die in het blad is toegevoegd te kijken. En 'm in te vullen, natuurlijk. Alle suggesties en alle opmerkingen nemen we serieus. Dat belooft ik!

Peggy Smeets
Directeur Cordaan
Thuisdiensten

Maar die zomer die altijd te kort duurt zit er bijna weer op.

TIPS VAN CORDAAN THUISDIENSTEN



Week tegen eenzaamheid: 26 september tot en met 4 oktober 2024

Weer eens anderen ontmoeten, als dat voor u niet vanzelfsprekend is. Nieuwe contacten leggen. Dat is de opzet van de Week tegen Eenzaamheid. Dit jaar begint het op donderdag 26 september en eindigt de week op vrijdag 4 oktober. In die week worden er allerlei activiteiten op touw gezet.

Heeft u het idee dat u weleens wat vaker andere mensen zou willen ontmoeten? Kijk eens wat er bij u in de buurt te doen is in de Week tegen Eenzaamheid: www.eentegeneenzaamheid.nl/week-tegen-eenzaamheid/.

Behoeftte aan een praatje? Bel de Luisterlijn

Wilt u uw hart luchten, uw verhaal kwijt, of gewoon even een praatje maken? Neem dan contact op met de Luisterlijn. Die lijn is er voor iedereen die

behoefte heeft aan een gesprek. Het telefoonnummer is 088-0767 000 (normaal beltarief). U kunt trouwens ook mailen, of chatten als u dat liever doet (www.deluisterlijn.nl). En dat kan anoniem, dag en nacht, op alle dagen van de week en het hele jaar door.

Al meer dan zestig jaar weten mensen de Luisterlijn te vinden. Want praten lucht op. Wanneer er pijn is of u ergens over piekert, op de momenten dat u zich

alleen voelt of juist blij. Hardop uitspreken wat u dwars zit, is vaak al een stap in de goede richting. Getrainde vrijwilligers geven even dat steuntje in de rug.

Burennetwerk helpt met allerlei klusjes of vervoer

Blijven eenvoudige klusjes in en om het huis onnodig lang liggen? Is er hulp nodig bij vervoer, of zou u weleens wat meer contact willen? Amsterdam zit vol met goede burens die

Vernieuwd Logo voor Cordaan Thuisdiensten

Heeft u al gezien dat Cordaan Thuisdiensten een nieuw logo heeft? Het nieuwe ontwerp sluit perfect aan bij de huisstijl van ons moederbedrijf Includio en onze zusterorganisatie Axxicom Thuis hulp. Met deze verandering willen we laten zien dat we één 'familie' zijn. Het vernieuwde logo verwijst naar onze gezamenlijke inzet voor goede ondersteuning in de huishouding.



willen helpen. Twee jaar geleden startten Cordaan Thuisdiensten en Burennetwerk een samenwerking om in deze hulp te kunnen voorzien.

Burennetwerk heeft een uitgebreid netwerk van enthousiaste burens. Zij gaan kosteloos voor u op zoek naar een behulpzame buurtgenoot. Aarzel niet en neem contact op met de servicedesk van Cordaan Thuisdiensten: 020 258 35 00 (tijdens kantooruren). Wij zorgen er dan voor dat uw verzoek snel bij Burennetwerk terechtkomt. Meer informatie vindt u op www.burennetwerk.nl.

Golden Sports: fitness voor iedereen van 55 jaar en ouder

Wilt u meer gaan bewegen, het liefst buiten? En vindt u het leuk om dit samen met buurtgenoten te doen? Dan is GoldenSports iets voor u. Iedereen van 55 jaar en ouder kan meedoen, ook mensen met lichamelijke klachten. De trainingen zijn goedkoop, veilig en gevarieerd, en worden gegeven door een gediplomeerde trainer. Kijk meteen of er een locatie bij u in de buurt is: www.goldensports.nl/locaties/.



Foto: Renée van der Heide.

Bij stichting Thuisgekookt staat uw privékok voor u klaar

Misschien wordt het door uw leeftijd steeds lastiger om nog zelf te koken. En juist gezond eten is belangrijk, ook op latere leeftijd. Dan regelt stichting Thuisgekookt voor u een maaltijd aan huis. Dat doet thuisgekookt voor iedereen die het zelf niet meer kan. U kunt rekenen op een smakelijke warme maaltijd. U betaalt daarvoor de kostprijs, zodat gebruikmaken van de service al gauw haalbaar is. Kunt u ook de kostprijs niet betalen? Dan werkt Thuisgekookt met een donatiepot, van waaruit de maaltijden kunnen worden bekostigd. Meer informatie vindt u via www.thuisgekookt.nl/.

Kom, we gaan een stukje wandelen!

Wandelen. Het kost weinig inspanning, het is gezond en u komt nog eens ergens. Precies wat stichting Gezond Natuur Wandelen iedere week doet, op meer dan honderd locaties. Altijd vanuit dezelfde vaste plek, altijd op dezelfde vaste tijd. In een rustig tempo, want iedereen is welkom. Wandel gezellig mee in bijvoorbeeld Amsterdam Nieuw-West, Noord, Oost of Zuid. www.gezondnatuurwandelen.nl/

Klantenraad

Nieuwsgierig? Wordt lid van de Klantenraad!

Of iedereen nieuwsgierig is, weet ik niet, maar zij zijn het in ieder geval wel: Lisa Barends en Kiek Houthuijsen, beiden lid van de klantenraad van Cordaan Thuisdiensten.

Lisa is al twee jaar lid van de klantenraad van Cordaan Thuisdiensten, een gezelschap van zes leden dat een keer in de maand van 13.00 tot 15.00 bij elkaar komt en allerlei Cordaan Thuisdiensten zaken bespreekt. Lisa vond het ook wel iets voor haar buurtgenoot Kiek Houthuijsen en meldde haar aan. "Ja, ze was alleen even vergeten het aan mij te zeggen", lacht Kiek. Lisa: "je vindt het toch leuk en interessant? Nou dan."

Naast de leden van de klantenraad schuift een aantal medewerkers van Cordaan Thuisdiensten aan. Ook directeur Peggy Smeets is regelmatig aanwezig. Kiek: 'Zij geven informatie vanuit de organisatie en de leden vertellen hoe het er in de praktijk aan toe gaat.' Lisa: 'De raad is een soort verbinding tussen de klanten en de organisatie.' Er komt van alles ter tafel tijdens de vergaderingen, zoals de klantendag, de wachtlijsten, de personeelswerving, de bereikbaarheid van de organisatie en de Courant.

Interessante discussies

De voorzitter stelt een agenda op. Ieder lid kan onderwerpen aandragen, van iedere

vergadering wordt een nauwkeurig verslag gemaakt. Kiek: 'De leden hebben allemaal een andere achtergrond. Door die verschillende invalshoeken ontstaan er vaak interessante discussies.' Lisa: 'Hoewel het serieuze onderwerpen zijn, wordt er ook vaak gelachen hoor.' Kiek: 'Absoluut. En we worden heel goed verzorgd met koffie, sapjes en broodjes.'

Kortom, lijkt het u wat, collega te worden van Kiek en Lisa? En dus lid van de klantenraad? Begin gewoon eens met vrijblijvend wat meer inlichtingen te vragen: ctc@cordaanthuisdiensten.nl.



Op 24 september is het weer de Dag van de Thuishulp

24 september is het de Dag van de Thuiszorg. Wij noemen het de Dag van de Thuishulp. Op deze dag tonen we nog eens extra onze waardering voor alle thuishulpen die uw leven aangenamer maken. We hebben een meeloopactie georganiseerd voor de collega's van kantoor: zo ervaren zij zelf hoe waardevol en dankbaar het is om als thuishulp aan de slag te gaan. Daarnaast krijgen onze hulpen in de week van de Dag van de Thuishulp een cadeautje thuisgestuurd. Misschien is het voor u ook wel een leuke reden om uw thuishulp die dag extra in het zonnetje te zetten!

'Vergeten' kerstwens krijgt zomers staartje voor mevrouw Anja

Eerlijk gezegd was ze haar kerstwens al 'straalvergeten', lacht mevrouw Anja. Totdat maanden later de telefoon ging. Regiomanager van Cordaan Thuisdiensten aan de lijn. Of zij Anja een plezier kon doen met de vervulling van die wens: nog één keer het strandzand tussen haar voeten voelen.

'Ik ging vroeger vaker naar het strand. Maar nu ik in een scootmobiel zit is het een heel gedoe met het openbaar vervoer'. En zo gebeurde het dat Anja,

vergezeld van haar hondje Lady en beste vriendin Matty, toch weer dat zand onder de voeten voelde kriebelen.

Ja, het strand was altijd al een favoriete plek, vertelt mevrouw. 'Ik ging meestal naar het strand in Monster. Daar kon ik makkelijker de hond loslaten.' Aan de bezoeken aan zee en duinen kwam door haar lichamelijke klachten noodgedwongen een einde. 'Ik heb reuma in mijn rug. Daar heb ik veel last van. Bukken, stofzuigen of het bed opmaken lukt niet meer.' En naar het strand gaan dus óók niet meer.

Originele kerstwens

Als mevrouw Anja in het kerstnummer van de Courant over de kerstactie leest, is de wens gauw genoeg ingestuurd. Niet dat ze er heel veel hoop op heeft dat ze tot de winnaars zou behoren. 'Ik was het zelfs al straalvergeten!', lacht ze. Wij waren haar originele kerstwens echter niet vergeten. Het was alleen even wachten op toepasselijk weer. 'Het was die dag niet heel erg zonnig', kijkt ze terug. 'Maar het was droog.'

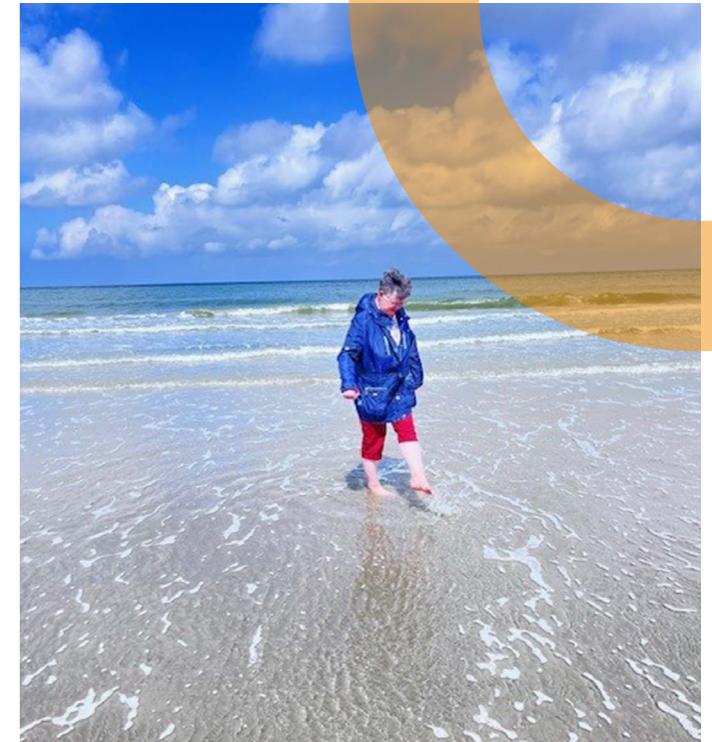
Haar gezelschap bestaat uit hondje Lady - half Chihuahua, half Pomeriaan - en Matty, haar beste vriendin. 'Matty ken ik al sinds de tijd dat onze kinderen op dezelfde basisschool zaten. Ze ondersteunt mij heel erg sinds ik ziek ben. Als er wat aan de hand is, is Matty de eerste die voor mij klaar

staat.' Thuis kan ze ook al ruim een jaar rekenen op Sandra, haar vaste thuishulp. 'Sandra komt regelmatig langs om te helpen, en dat gaat heel goed. Waarom? Omdat ze goed en hard werkt!'

De boulevard opgelopen

De drie 'Ladies' krijgen een VIP-behandeling. 'We werden opgehaald en naar het parkeerterrein bij het strand gebracht. Daarvandaan ben ik met de rollator de boulevard opgelopen. Je hebt er halverwege een pad naar het strand. Verderop heb ik de rollator even neergezet en zijn we met z'n drieën even naar het water gelopen.' Hoe het was, eindelijk weer het vertrouwde zand tussen de voeten? 'Héérlijk! En ook het water onder de voeten hè', geniet mevrouw Anja nog zichtbaar na van het uitje.

Het middagje Zandvoort krijgt nog een vervolg bij een vishandel langs de boulevard, voor een visje. Al met al: 'Het was heel lekker om er even rond te lopen!'



Nieuws van Cordaan Thuisdiensten

Regio Oost & Zuid en Nieuw-West prikken een vorkje mee

Afgelopen zomer was het weer zover: klanten konden na ons oproepje in de vorige Courant een vorkje meeprikken. Deze keer in de regio's Oost & Zuid en in regio Nieuw West. Het was in beide regio's wederom een succes en

erg gezellig. In regio Oost & Zuid werden de deelnemers getraceerd op een lekker etentje bij restaurant Mesken in de Sumatrastaat. Teamondersteuner Sarah El Amrani: 'Het voelde heel vertrouwd, het was een gezellige en warme sfeer met onze Cordaan-familie.' En regiocoördinator Natasja van Dijk:

'Het was hartverwarmend. Deze momenten heb je nodig om weer goed te weten waarom we dit werk doen en waarom het zo belangrijk is.' In Nieuw West vond het etentje plaats in het Calvijn College bij Resto van Harte. Regiomanager Tim Beckers en coördinatoren Senora Radjab en Raoul Eldering waren blij met de belangstelling. 'Het was heel gezellig', zegt Senora. 'Het was leuk om de klanten te ontmoeten en om een praatje met hen te maken.'

Oproepje

Prikt u een vorkje mee met Cordaan Thuisdiensten?

De twee vorkjes die we eerder prikten, smaakten naar meer. Daarom gaan we ook in regio's Oud West & Centrum en in regio Zuidoost eten met klanten. Op onze kosten, dat spreekt! Lijkt het u leuk om de regiomanager, coördinator en medewerkers intake en evaluatie van uw eigen regio eens wat beter te leren kennen? En bent u eraan toe om weer eens gezellig ergens aan te schuiven? Meld u dan vóór 19 oktober aan via CTC@cordaanthuisdiensten.nl

Regio Oud West & Centrum

Dinsdag 12 november, 18.00 uur (inloop vanaf 17.30 uur): restaurant Freud, Spaarndammerstraat 424

Regio Zuidoost

Woensdag 13 november, 18.00 uur (inloop vanaf 17.30 uur): Resto van Harte, Bijlmer Museum, Grubbehoef 38



Puzzel: win een cadeaubon van € 50!

Weet u de oplossing van deze kruiswoordpuzzel? Mail 'm **vóór dinsdag 15 oktober** naar ctc@cordaanhuisdiensten.nl of stuur 'm per post naar Antwoordnummer 46196, 1060 WB Amsterdam (postzegel is niet nodig). Wie weet wint u een cadeaubon van € 50. Laat u ons weten wat u daarmee zou doen?

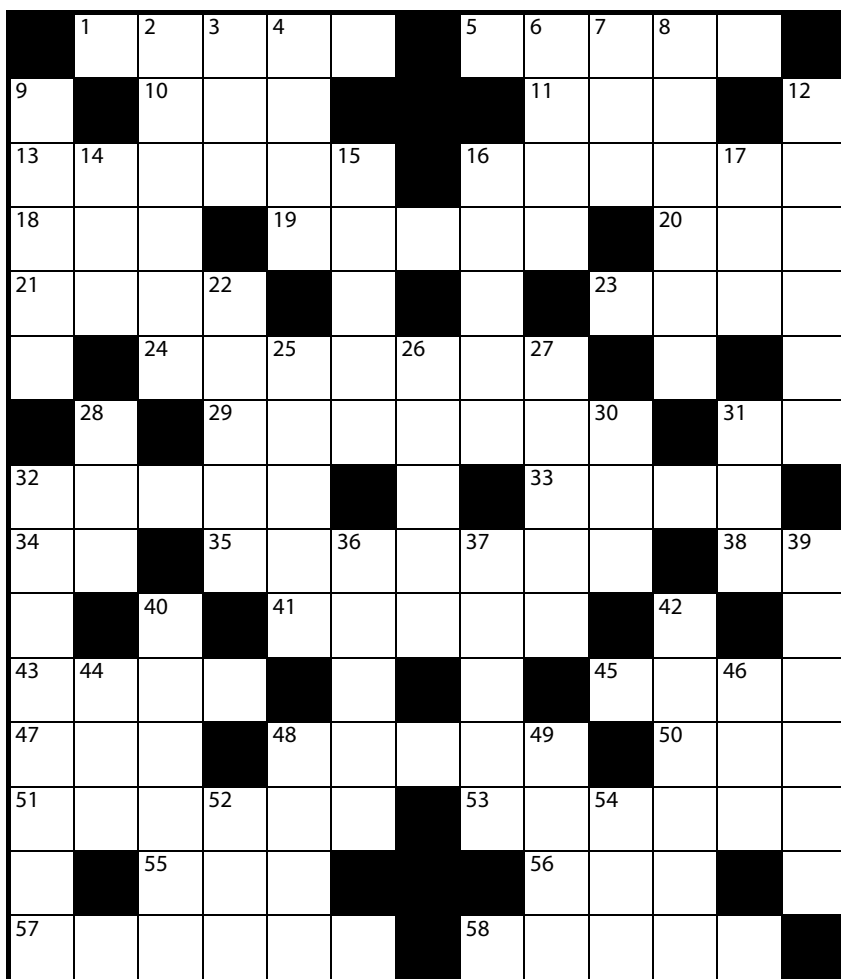
Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met hetzelfde nummer.

Horizontaal:

1 schurkachtig **5** snoes **10** Europeaan
11 ere **13** aantekenboek **16** artistieke danskunst **18** filmdecor **19** landbewerking
20 ijzerhoudende grond **21** bagger
23 hoofdstad van Italië **24** nauwgezet
29 dreun **31** landbouwwerktuig **32** moes
33 fijn weefsel **34** voegwoord **35** Afrikaan
38 knock-out **41** tamelijk **43** dito **45** snijwond **47** kloosterzuster **48** test **50** erfelijke factor **51** Europese taal **53** epiloog
55 tijdperk **56** kwelgeest **57** alarmtoestel
58 rangtelwoord.

Verticaal:

2 gering **3** domoor **4** regelmaat **6** Schotse stam **7** zonder inhoud **8** ontknoping
9 grote hoeveelheid **12** rigourens **14** haarversteviger **15** vertegenwoordiger
16 eigendom **17** water in Utrecht
22 pantalon **25** op elkaar **26** behoorlijk
27 nummer **28** zeer vloeibaar
30 honkbalterm **31** eikenbast **32** soort hond **36** Europese taal **37** strelen
39 keukengerei **40** fijn gebouwd **42** griezel
44 Spaanse titel **46** plechtige gelofte **48** ontwerp **49** stadion **52** roem
54 ondersoort.



© www.puzzelpro.nl

36	8	58	25	9	51	23	42	2
----	---	----	----	---	----	----	----	---

GEFELICITEERD!

De winnaar van de puzzel is deze keer **mevrouw Kosters**.

Mevrouw wil met de bon een vriendin en haar twee dochtertjes een dagje mee uit nemen naar de Linnaeushof.

Van harte gefeliciteerd!



Colofon Cordaan Courant nr. 17, September 2024. De Cordaan Courant is een uitgave van Cordaan Thuisdiensten

Redactie: Martine Bruins Slot, Femke Vos en Stefan Koeiman, ctc@cordaanhuisdiensten.nl

Eindredactie: Jan Luyendijk **Vormgeving:** MediaCenter Rotterdam **Druk:** Juist Druk & Print.

Distributie: wordt verzonden naar alle klanten van Cordaan Thuisdiensten.

